

# Formation Kirei-Kei

## *Révélez votre beauté naturelle*

---

Formation Kirei-Kei	1
Révélez votre beauté naturelle	1
Kobido + Détente + Connection Tête-Coeur-Ventre = Kirei Kei	2
Kobido - quesaco	2
Programme	2
Structure	2
Public	2
Impératifs	2
Pré-requis	3
Mon engagement auprès de vous	3
Certification	3
Lieu & matériel	3
Prix	4
Dates	4
Notes importantes	4
Inscription	5
Conditions	5

# Kobido + Détente + Connection Tête-Coeur-Ventre = Kirei Kei

La beauté naturelle est nommée Kirei-Kei en japonais. A travers ma pratique du Kobido, j'ai appris à associer la tête, le coeur et le ventre aux mouvements du Kobido. Ceci a pour effet d'approfondir la détente qu'apporte le Kobido et de reconnecter la personne massée à ses forces. C'est ce que je souhaite transmettre lors de la formation "Kirei-Kei".

## Kobido - quesaco

Vous trouverez tout dans cet article et sa vidéo:

<https://www.flair.be/fr/self-love/kobido-massage-visage-anti-rides-naturel/>

## Programme

Vous apprenez un protocole allant de 40min à 1h20.

- Se mettre en condition pour masser/ pour recevoir le massage,
- Kobido :
  - mouvements :
    - drainants,
    - oxygénants,
  - lissage des muscles du visage,
  - acupression visage (8 méridiens & la fonction de chaque point),
- Massage crâne - nuque - épaule,
- Connection du visage avec la tête, le coeur & le ventre,
- Respect de son corps lorsque l'on donne le massage,
- Huiles pour le KOBIDO & pour le massage du crâne.

## Structure

4 journées de 7h.

## Public

Ouvert à tous & toutes; professionnel.le.s des métiers du toucher (esthéticien.ne, kiné, masseuse.r ... ) ou non.

Afin de me permettre d'être **pleinement disponible** pour les participant.e.s & pour assurer un cadre feutré pour s'adonner à l'**intérieurisation du massage**, le nombre maximum de participant.e.s sera de **8**. La formation est confirmée à pd 5 participant.e.s.

## Impératifs

Il sera mandataire de pratiquer chez soi ce qui aura été appris entre chaque journée de formation ce pour :

- permettre au groupe de rester sur une courbe croissante d'apprentissage & ne pas retarder ledit apprentissage
- vous permettre d'intérioriser le massage et ainsi de vous approprier l'esprit Kirei-Kei.

Le masque FFP2 sera obligatoire pour la personne pratiquant le massage. Le covid-pass n'est pas obligatoire.

## Pré-requis

- Avoir reçu un Kobido ou Yoga du visage au moins une fois,
- Pour les non-professionnel.le.s des métiers du toucher :
  - Aimer toucher & être touché.e.

## Mon engagement auprès de vous

J'ai à cœur de transmettre ma passion pour l'art du toucher, et de vous accompagner personnellement dans votre apprentissage.

Je me rends disponible lors des journées de formation pour effectuer les mouvements appris sur chaque personne afin de permettre à chacun.e d'avoir une expérience personnelle du massage enseigné.

Je mets ce que je peux en œuvre pour que vous acquériez confiance en vous et en votre pratique.

## Certification

Pour recevoir le certificat de participation délivré (par email) à l'issue de la formation, il est nécessaire d'avoir été présent.e entièrement aux 4 sessions de formation.

Pour passer l'examen & recevoir la certification :

- il est nécessaire d'avoir donné le massage complet 10 fois (fiche de suivi envoyée sous demande).
- le passage d'examen se fait :
  - en individuel, avec votre modèle,
  - à mon cabinet à Berchem Saint Agathe,
  - au prix de 115€ TTC,
  - dans les 12 mois suivants la formation.

## Lieu & matériel

La Villa Gribouillages nous recevra à Berchem Saint Agathe; en lisière de Bois du Wilder.

Un cadre idéal pour le retour sur soi.

Il n'y a pas de sandwicherie à proximité. Salle pour manger sur place avec micro ondes & frigo.

Le disque bleu est obligatoire dans cette zone; il est possible de prendre un carte visiteur :

<https://parking.brussels/fr/berchem/carte-visiteur>

La formation se fera sur des tables de massage et au sol. Les participant.e.s s'essaieront aux différents supports: pratique sur table et pratique au sol.

## Prix

820€ TTC

## Payement

- 40% de provisions à l'inscription,
- 60% : 14 jours avant le début de la formation.

Pour recevoir une facture, merci de m'envoyer vos informations comptables, la facture sera délivrée après le paiement total de la formation ( 677,69€ HT - TVA 21%).

## Dates

28 avril 2022

5 - 12 - 19 mai 2022

4 journées - accueil à pd 9h50, démarrage : 10h - fin: 17h.

## Notes importantes

- Léger syllabus:
  - il n'y aura pas de syllabus ni support papier délivrés sauf pour l'acupression où seront donnés:
    - quelques dessins imprimés de visage pour que vous puissiez y dessiner les méridiens,
    - en version électronique, la fonction de chaque point d'acupression:  
*Ex: [point Vessie 2](#): Détendre les muscles au-dessus des sourcils.*
- Il n'est pas possible de me filmer pendant la formation, il est en revanche possible de vous filmer entre vous, sous réserve d'accord des protagonistes.

## Inscription

Par email suivi d'un entretien téléphonique afin d'avoir un premier contact, répondre aux questions, s'assurer que la formation Kirei-Kei comblera les attentes de la participante/du participant et que la participante/le participant remplit les pré-requis.

## Conditions

Si je dois annuler moi-même la formation, les provisions & solde seront immédiatement remboursés.

Les provisions ne sont pas remboursées en cas d'annulation de votre part ou non paiement du solde. Sans paiement du solde au plus tard 14 jours avant le début de la formation, l'inscription sera annulée.

Le solde n'est pas remboursé en cas d'annulation de votre part ou no-show sauf force majeur, certificat/preuve à l'appui.