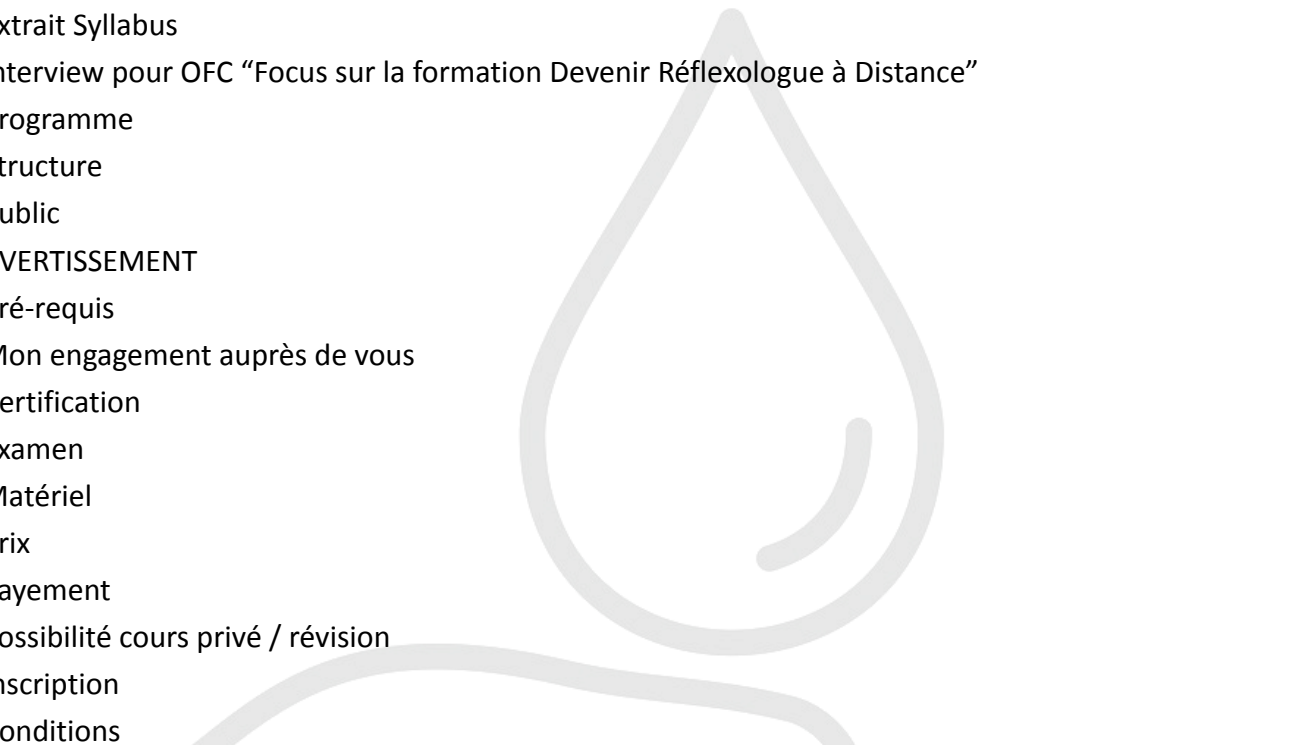


Formation à Distance

Devenir Réflexologue



Formation à Distance	1
Devenir Réflexologue	1
Devenir Réflexologue à Distance	3
Réflexo - quesaco	3
Extrait Syllabus	4
Interview pour OFC "Focus sur la formation Devenir Réflexologue à Distance"	4
Programme	4
Structure	4
Public	5
AVERTISSEMENT	5
Pré-requis	5
Mon engagement auprès de vous	5
Certification	5
Examen	6
Matériel	6
Prix	7
Payment	7
Possibilité cours privé / révision	7
Inscription	8
Conditions	8



Devenir Réflexologue à Distance

La réflexologie tient son nom du « réflexe » qui est la réponse immédiate à un stimulus. Pour nous réflexologues, des zones réflexes sont présentes sur les pieds, chacune correspondant à un organe, une partie du corps, un système. À travers le toucher, lors du massage de ces zones, nous allons chercher à dépister les organes, systèmes... déséquilibrés. Via le massage, nous allons envoyer un message à l'organe, au système... correspondant à la zone réflexe pour l'inviter à se rééquilibrer.

Gardons donc toute notre humilité: ce n'est pas nous réflexologues qui allons « guérir » le massé. C'est son corps et son esprit qui vont d'eux-mêmes rentrer dans une démarche d'autoguérison ou mieux-être. Les messages que nous envoyons à travers le massage invitent le corps à rentrer ou rester dans cette dynamique. On parle de « rétablir l'homéostasie ».

De plus, comme en thérapie énergétique les pieds représentent notre inconscient, le massage des pieds apporte une vraie et profonde relaxation.

La réflexologie apporte un mieux-être physique, énergétique et émotionnel: c'est une approche rééquilibrante et holistique.

Par holistique s'entend la prise en compte du corps, de l'esprit, de l'environnement et des habitudes.

Réflexo - quesaco

Vous trouverez des informations complémentaires sur le lien:

<https://www.spreflexologie.com/blog>

Je vous recommande de le visiter régulièrement ou de vous inscrire au Facebook/Insta: *SP Reflexologie*. Les infos postées, le sentiment de communauté peuvent vous permettre d'entretenir votre motivation tout au long de la formation.

Ici la chaine Youtube avec les vidéos:

https://www.youtube.com/channel/UCDC6O3YjoCYXu5NWkSuUq7Q?view_as=subscriber

Extrait Syllabus

Ici un extrait du syllabus: <https://drive.google.com/file/d/1J68Fc6ZQ5NkxuepaXkJJeEWm01Thu0STU/view?usp=sharing>

Interview pour OFC “Focus sur la formation Devenir Réflexologue à Distance”

<https://drive.google.com/file/d/1NUWqgfEbQTLH4xrMJ7Eu-TQM-LMxDDDD/view?usp=sharing>

Programme

Au delà de l'apprentissage d'un protocole allant de 30min à 1h, vous apprenez à:

- Se mettre en condition pour masser/ pour recevoir le massage,
- Respecter de son corps lorsque l'on donne le massage,
- L'anatomie & la physiologie,
- Les liens entre les différents systèmes du corps,
- La théorie de la réflexologie,
- La détection en réflexologie.

Structure

La formation comprend:

- ma disponibilité pour toute question, par email. Il peut me prendre parfois 5 jours ouvrés pour vous répondre.
- 3 fois 45min d'entretien individuel soit en cabinet soit en visio.
 - Ces 3 entretiens sont à prévoir dans les 18 mois suivants l'inscription à la formation.
 - Il est recommandé de faire un premier entretien peu après avoir commencé la formation, pour démarrer au mieux.
- l'accès aux vidéos d'apprentissage.

Les vidéos de votre pratique peuvent être partagées par Wetransfer ou GoogleDrive.

Public

Ouvert à tous & toutes; professionnel.le.s des métiers du toucher (esthéticien.ne, kiné, masseuse.r ...) ou non.

AVERTISSEMENT

Le cours est axé essentiellement sur la pratique. Nous allons beaucoup nous exercer; les pieds de vos cobayes, et vos pieds si vous réussissez l'auto-massage, seront souvent manipulés. Les pieds représentant notre inconscient, ne soyez pas surpris.e.s si, durant la formation, des prises de conscience s'offrent à vous ou vos cobayes.

Pré-requis

- Avoir reçu une réflexologie plantaire au moins une fois,
- Pour les non-professionnel.le.s des métiers du toucher :
 - Aimer toucher & être touché.e.

Mon engagement auprès de vous

J'ai à cœur de transmettre ma passion pour l'art du toucher, la pratique de la réflexologie et de vous accompagner personnellement dans votre apprentissage.

Je mets ce que je peux en œuvre pour que vous acquériez confiance en vous et en votre pratique.

Certification

Pour recevoir le certificat de réussite de l'examen délivré (par email) à l'issue de la formation, il est nécessaire d'avoir:

- acheté soi même le syllabus - il peut être demandé de montrer la facture lors de l'inscription à l'examen,
- fait vérifier durant la formation sa pratique par vidéo (en visio ou en face à face) à certaines étapes communiquées en amont
ex: Colonne Vertébrale +Diaphragme
- complété avec succès les différentes étapes d'évaluation tout au long de la formation comme les résumés d'anatomie.

Examen

Le passage d'examen se fait :

- en visio ou en cabinet à Berchem St Agathe
- dans les 18 mois suivant l'inscription à la formation (45m+30m+30m de débriefing)

Durée totale: 1h45, dont:

- pratique
 - 45min
- questions orales sur la théorie & l'anatomie
 - 30min
- debriefing
 - 30min

Matériel

Il n'est pas nécessaire d'avoir une table de massage pour s'exercer.

- 2 essuis (serviettes de toilettes),
- un plaid,
- des lingettes ou un spray et des carrés nettoyant pour nettoyer les pieds avant de commencer la pratique ,
- de l'huile, idéalement "dure" comme l'huile de coco ou le beurre de karité (ceci évite les accidents) ou de la vaseline,
- de l'huile de coude.

Vérifiez la taille de vos ongles. Tout au long de la formation, vous allez utiliser vos doigts, donner de l'appui avec le bout de vos pouces, index et majeurs. Des ongles un peu trop longs provoquent un inconfort pour la personne massée..

Prix

- Prix formation : 580€ TTC (479,34 € - TVA 21%)
 - inclus:
 - le syllabus et ses annexes en PDF (non imprimés) et l'accès aux vidéos de démonstration de pratique durant toute la formation.
 - l'accompagnement tout au long de la formation soit 12 mois.
- Prix Examen : 115 € TTC (TVA 21%)

Payement

- 100% du coût de la formation à l'inscription,
- 100% du coût de l'examen 14 jours avant la date dudit examen.

Pour recevoir une facture, merci de m'envoyer vos informations comptables, la facture sera délivrée au moment du paiement total de la formation; idem pour l'examen. Une facture ne peut pas être délivrée après le paiement.

Possibilité cours privé / révision

en visio (avec cobaye si vérification pratique) ou en cabinet (idem)

- 85€/h

deux étudiant.e.s:

- 110€/H soit 55€/h/p

Inscription

Par email suivi d'un entretien téléphonique/visio afin d'avoir un premier contact, répondre aux questions, s'assurer que la formation comblera les attentes de la participante/du participant et que la participante/le participant remplit les pré-requis.

Conditions

Si je dois arrêter moi-même la formation, les montants seront immédiatement remboursés.

L'inscription n'est en aucun cas remboursée ; en cas de force majeure, certificat/preuve à l'appui, le délai de suivi et d'accès à l'examen peut être étendu.

